

能登半島すす ウルトラマラソン

～大会参加のご案内～



このたびは、第1回「能登半島すすウルトラマラソン大会」にご参加いただき、誠にありがとうございます。最終のご案内を郵送させていただきました。参加者の皆様におかれましては、本案内を熟読の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。大会スタッフ、ボランティア共々、皆様の能登来訪を楽しみにお待ちしております。

■ 今回の発送物

- 1) 大会参加のご案内（本紙）
- 2) 【重要】参加同意書ならびにゼッケン引換書 → 項目事項のチェック、サインの上、受付に提出ください。
- 3) 駐車場証 → 大会当日の駐車場のご案内です。車の運転席にご提示ください。
- 4) 走行注意箇所マップ
*その他、ニッセンさまのちらし（このたびスポンサーとして協力いただいております。）

1. 大会スケジュール

● 前日（10月20日/土曜日）

受付	珠洲健民体育館内	13:00～16:00
説明会	珠洲健民体育館内	15:30～16:00
前夜祭	珠洲健民体育館内	説明会終了後、同会場で16:00～17:00頃

■ 説明会は、主催者挨拶/コースの特徴および走行の注意/スポンサー紹介

■ 駐車場は、珠洲健民体育館内（大会当日は各自、指定された駐車場に車を停めてください。）

● 当日（10月21日/日曜日）

駐車場	別紙案内の駐車場	3:00～
当日受付	珠洲健民体育館内	3:30～4:45
荷物預け（途中着替用）	体育館外トラック	4:00～4:45
開会式	スタート地点	4:50
スタート	100K&60K	5:00
ゴール	60K/100K	14:00終了/19:00終了

2. 受付のご案内

- 100K部門および60K部門とも前日、当日受付を体育館内で行います。前日受付は、体育館駐車場をご利用いただけますが、当日受付の場合は、体育館および近隣に車を駐停車することはできませんので、指定された駐車場に車を駐車の上、余裕をもって会場に到着してください。

3. 申込規約一部抜粋 (重要)

- 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病による開催縮小、中止、参加料金の返金の有無、額についてはその都度、主催者が判断、決定することとします。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入したスポーツ傷害保険の範囲内であることを了承します。
(補償内容については4ページ参照)
- 大会の映像、写真、記事、記録等において(氏名、年齢、性別、記録、肖像等の個人情報)が新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレットに報道、掲載、利用されることを承諾します。また、その掲載権、使用権は主催者に属します。
- 本大会は、一般公道で交通規制を行わず使用するため、交通法規を厳守するとともに、参加者自身で安全の確保に責任を持つとともに、特別な指示がある場合を除き、信号を守り、歩道のあるところは歩道上を走行するものとします。**
- 申込者は、大会開催中に主催者(競技役員、医療スタッフなど)より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の指示に直ちに従います。また、そのほか、主催者の安全管理、大会運営の指示に従います。
- 申込者は、大会開催中に傷病等が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。その治療、方法、経過等について、主催者側の責任を問いません。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求はおこないません。



4. 駐車場のご案内

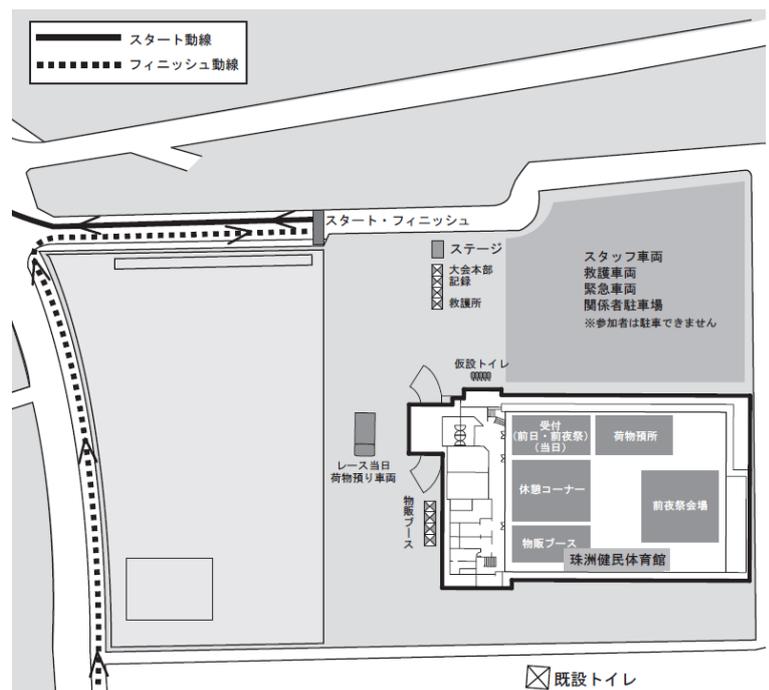
- 大会当日は、別紙の地図に従って、各自、第一駐車場から第三駐車場の指定された駐車場に停めてください。なお、大会申込時に駐車場のお申込みをしていなかった方にも「駐車場証(第一)」をご案内しております。
- 第一駐車場(蛸島漁港)から会場まではシャトルバス(所要時間10分)での移動となります。シャトルバスは早朝3:00から4:30まで1.0分おきに運行いたします。
- 当日の3:00以前には駐車場誘導員はおりませんので、運転、駐車にご注意ください。

5. 説明会&前夜祭(有料)のご案内

- 説明会(無料)は、主催者あいさつの他、コース紹介および諸注意、スポンサー紹介をいたします。
- 前夜祭は説明会終了後、16時頃から開催します。パスタ、軽食、お飲み物で、参加者同士の交流を深めてください。お一人さま1,000円を集めさせていただきます。選手受付で先着80名様とさせていただきます。もちろん、選手以外、応援でお越しになれるご家族等の参加もお待ちしております。

6. 会場案内

- 体育館には、大会本部の他、救護センター、受付、荷物預け(当日のみ)、休憩コーナーを設置しております。
- 前日は体育館の駐車場は使用可能です。ただし、満車の時は、珠洲総合病院の仮設駐車場に誘導いたします。



7. スタート前

- 各自、当日の健康をご確認の上、体調のすぐれない方は勇気をもって、参加をとりやめて下さい。
- 前後にゼッケンを着用してください。また、必ず受付時お渡しした反射シールを貼って下さい。
- 着替え用の荷物をコース途中の自然保護センター(73キロ/33キロ地点)にお送りいたします。受付時に一緒にお渡ししている「ミズノ」のビニール袋にゼッケンNOをマジックで記入の上、体育館外のトラックにスタート前までにお預け下さい。荷物の中には瓶など割れ物は避けてください。また、着替えポイントまでの途中リタイヤされた方につきましては、スタート会場に回送いたしますが、お待ちいただくこともございます。ご了承ください。
- 大きい荷物は、体育館内の荷物保管場所にお預けください。ただし、貴重品はお預かりいたしません。(その他) 走行注意箇所を同送のコースマップに記載しております。併せてご確認ください。

8. エイド・トイレ設置個所

- エイドの提供物は、変更する場合がございますのでご了承ください。また、箇所により異なることもあります。
- 自然保護センターエイドでは、ファイテン、金沢星稜大学ボランティアによるフットケアが受けられます。
- 狼煙エイドでは、能登井事業協同組合による山菜ミニ能登丼をご提供する予定です。

	100K	60K	地 点		提 供 物 (予 定)		トイレ	
	0K	0K	総合運動公園	大	アミノバリュー		既設	
1	5K	5K	上戸エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
2	8K	8K	見附島(軍艦島)	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ ソイジョイなど軽食	既設	
3	12K	12K	上戸エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
4	17K	17K	若山エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
5	21K	21K	宇都山エイド	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
		25K	【大谷峠エイド】	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
6	26K		上黒丸エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
7	30K		八太郎峠エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
8	36K		町野エイド	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ カレーライス	仮設	
9	38K		舟木谷峠エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
10	42K		名舟エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
	45K		(千枚田折返)	-	(エイドはなし)		既設	
11	47K		名舟エイド	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
12	52K		舟木谷峠エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
13	54K		町野エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	仮設	
14	58K		曾々木エイド	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ パスタ	既設	
15	63K		塩田村エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	既設	
16	67K		大谷エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
17	73K		33K	自然保護センター	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ 能登米の塩おにぎり	既設
18	76K		36K	高屋エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	
19	79K	39K	椿峠エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ カロリーメイト	既設	
20	82K	42K	川浦エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
21	85K	45K	狼煙エイド	大	アミノバリュー	水、飴、チョコ 山菜ミニ能登丼	既設	
22	90K	50K	須々神社エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ	既設	
23	95K	55K	支援学校エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ カロリーメイト	仮設	
24	98K	58K	正院エイド	小	アミノバリュー	水、飴、チョコ		
	100K	60K	ゴール	大	アミノバリュー		既設	

9. 関門時刻

- 関門では審判員がゼッケンナンバーを手作業で確認いたします。機械による自動計測はしておりませんので、ゼッケンが審判員に見えやすいようご協力をお願いします。
- コース上でも次の関門時間に間に合わないと審判車が判断した場合もリタイヤとなります。

	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	ゴール制限
地 点	千枚田	曾々木	自然保護センター	狼煙道の駅	支援学校付近	健民体育館
100K	45キロ	58キロ	73キロ	85キロ	95キロ	100キロ
	11:20 6時間20分	13:20 8時間20分	15:10 10時間10分	16:50 11時間50分	18:20 13時間20分	19:00 14時間
60K	-	-	33キロ	45キロ	55キロ	60キロ
	-	-	10:00 5時間	12:00 7時間	13:10 8時間10分	14:00 9時間

10. 走行中の厳守事項 (重要)

① 道路交通法の遵守

- この大会は競技、競走ではありません。道路交通法を遵守の上、歩道のあるところは歩道を走り、信号は厳守、警察官や誘導員のいるところは、その指示に従ってください。
- 幅が狭い林道、生活道路、トンネルなどの危険箇所がございます。また、選手が折り返しすれ違う箇所もございます。選手同士が注意の上、譲り合いながら安全に走行してください。

② 走行マナーの厳守

- コースは、生活道路でもございます。風紀上のマナー、モラルを守った行動をお願い申し上げます。
- 選手同士の並走は禁止します。追い抜く際は、前後の安全を確認の上、一声かけてください。
- 参加者の安全確保のため、応援者の並走（自動車、自転車を含む）を禁止します。

上記のルールを違反していると審判員、誘導員が判断した場合、即座に失格の対象とさせていただきます。

11. レース中の諸注意

① 事故発生時の対応について

- 交通事故や怪我等が発生した場合、速やかに近くのエイド、誘導員にご連絡ください。また、走行中に事故に遭われた選手を見つけた場合も、選手同士、協力して連絡して下さい。なお、100キロコースの最後尾に審判車と救護車が追走しております。(60キロコースは審判車のみ、救護は本部対応となります。)

② 身体に異常を感じたら

- 勇気をもって、途中棄権をしてください。救護担当は100キロコースの最後尾と大会本部に常駐しております。

③ 途中棄権について

- 途中棄権は、できるだけ関門箇所およびエイドでお願いします。最後尾から収容車が棄権者をピックアップして、収容バスが待機している場所に移動いただきます。ただし、タイミングによって長時間お待ち頂くこともございますので、ご了承ください。

12. ゴール後について

- ① 表彰 / 男女各コース1位~8位まで表彰いたします。(表彰式は前日次第、随時予定)
- ② 記録について / 目視にて係員が計測しますので、ゼッケンを見やすいようゴールしてください。
- ③ 完走記念 / ゴール後、珠洲焼で作成いたしました記念メダルを差し上げます。また完走証は手作業で発行いたしますので、多少、時間を空けて本部に取りに来て頂きますようご協力をお願いします。なお、参加賞として、全員にイラストレーターの伊藤氏がデザインしたハンダナ(ミズノ製)を差し上げます。
- ④ 大会記録 / 後日ホームページ上に公表いたします。
- ⑤ 駐車場行きシャトルバスについて / 毎時00分と30分に出発予定です。(状況により随時運行)
- ⑥ 温泉施設のご案内

すずの湯	蛸島町1-2-480(車で8分) 11:00~22:00	ゼッケンを見せれば1,100円→900円
のとじ柱(軍艦島)	宝立町鶴飼1-30-1(車で8分) 12:00~22:00	500円
海浜あみだゆ(銭湯)	野々江町ナ5-3(歩いて10分) 14:30~22:30	420円
珠洲ビーチホテル内	蛸島町1-2-480(車で8分) 12:00~22:00	ゼッケンを見せれば450円

13. 加入保険について

- 本大会では、スポーツ障害保険に加入しております。加入内容は死亡・後遺障害:500万円、傷害入院:5000円/日、傷害通院:3000円/日となっております。



14. 連絡先について

大会前日、および当日に悪天候等による開催が危ぶまれる場合は、大会用のフェイスブックまたはホームページにてお知らせします。

- 大会前のご連絡(お問い合わせ)→対応は10月19日(金)まで
事務局代行(株)日本旅行 ウルトラマラソンデスク 076-251-2231(担当:宮本貴正)
- 前日、当日の連絡先(大会開催中の緊急時も含む)
ロードレース協会 090-3295-8722(実行委員長:田中満博)