

能登半島すず ウルトラマラソン

能登半島すずウルトラ継走大会 《追記事項》

継走大会参加者は「大会参加のご案内」と共に本書面をご熟読願います。

まずはじめに

本大会は記録を目指す大会ではなく、**4人1組でのたすきを繋ぐ喜びをわかちあうことを目的とした大会**です。また、同時開催のウルトラマラソン大会も含め、交通規制をしていないため、交通法規順守を厳守としております。また、暗闇時の走行時間もございます。自身の安全は、自ら確保することをお約束ください。

そのため、高速での走行はご遠慮くださるようお願い申し上げます。**キロ4分未満のペースで走行**されてもエイド、引継ポイントの準備はできておりませんので、ご了承ください。

楽しく、そして安全に運営を行うためにも、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

1. 受付のご案内

- ① 代理での受付は可能といたしますが、同封の参加同意書は必ず自筆のサインをお願いします。継走大会の受付については代表者のみで結構です。ただし、それぞれのゼッケンの受け渡しは各チーム内で責任をもって行ってください。
- ② Tシャツのサイズについては、申込時のサイズでお渡しします。（変更は承りません）

2. 競技方法

- ① 1区の走者は点呼を本部テント前（スタートゲート近く）で4：40に行います。開会式は4：50です。
- ② タスキにチップを装着しております。各引継地点では係員の指示のもと計測機器のマット上を通過して計測いたします。
- ③ ゼッケンは1区走者から①～④の順に装着してください。なお、当日の体調等で事前に登録された走順を変更される場合についてはスタッフ（本部受付）にお申し出ください。
- ④ 関門時間を越えたチームは、競技を中止するとともに各エイドのスタッフまたは並走するリタイヤ収容車の指示に従ってください。チームは失格となりますが、次の引継ランナーがいる場合は関門時刻にスタートすることは可能とします。そのまま棄権しても構いません。（後日HPで個人成績を掲載いたします）
- ⑥ ゴールは4人一緒にしてください。本エイド（95K）地点で4区走者のタイムを確認して、ゴールのグラウンド内で合流してください。但し、完走の絶対条件ではございません。写真も含め、せっかくの記念になればと思います。
- ⑦ 表彰は上位3チームとなります。
- ⑧ 千枚田（43K）、曾々木（58K）、自然休養村（73K）、本エイド（95K）にて通過時間をネット上にアップします。3区、4区の走者は通過時刻を確認することができます。URLは本紙に掲載しております。

3. 関門時刻について

2区（26K） 上黒丸エイド	8：40 （3時間40分後）	3区（58K） 曾々木エイド	13：20 （8時間20分後）	4区（73K） 自然休養村エイド	15：10 （10時間10分後）
-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	---------------------	---------------------

4. 暗闇対策について

- ① 暗闇対策として、1区走者と4区走者は各自ヘッドライトを持参願います。1区走者については8キロ地点（見附島エイド）で回収します。回収後のヘッドライトはゴール会場で返却いたします。
- ② スタート前に全員に反射タスキを配布します。8キロ地点（見附島エイド）で回収します。87キロ（狼煙エイド）を16時以降に通過するランナーには配布いたしますのでご着用願います。

5. 引継地点への移動について

- ① 2区、3区、4区の引継地点へは大会側にてバスを用意いたします。自家用車等での移動は禁止です。発覚した場合については、即失格とさせていただきます。集合場所は体育館横の駐車場となります。出発時刻の10分前にスタッフが確認をとります。バス出発時刻は下記のとおりです。点呼は体育館横の駐車場で行います。

《行き出発時刻》

想定ペース→	キロ4分	キロ5分	キロ6分	キロ7分
■1区走者到着想定	6:44	7:10	7:36	8:02
(上黒丸) 26キロ地点	【点呼時刻】5:50 全走者 本部 6:00 → 上黒丸 6:25 着			
■2区走者到着想定	8:52	9:50	10:48	11:46
(曾々木) 58キロ地点	【点呼時刻】7:40 1便 本部 7:50 発 → 曾々木 8:30 着		【点呼時刻】9:40 2便 本部 9:50 発 → 曾々木 10:30 着	
■3区走者到着想定	9:52	11:05	12:18	13:31
(自然休養村) 73キロ地点	【点呼時刻】9:00 1便 本部 9:10 発 → 自然 9:40 着		【点呼時刻】11:30 2便 本部 11:40 発 → 自然 12:10 着	

- ② 2区、3区についてはチームのペースを考え、1便または2便のバスを選択してください。
- ③ 2区、3区の走者は走り終わったランナー用に着替え等の荷物をもって行って下さい。仲間同士で荷物を渡して下さい。
- ④ 走り終わった走者は収容バスにて、スタートに戻ります。早く走り終わった走者はしばらくエイドまたは車内にてお待ちいただくケースがございます。

《帰り出発時刻》

お帰りのバスはウルトラマラソンのリタイヤ収容者との混乗になります。

26K 上黒丸エイド 《1区走者乗車》	7:30 発 8:40 発	58K 曾々木エイド 《2区走者乗車》	9:30 発 11:00 発 12:00 発 13:30 発	73K 自然休養村エイド 《3区走者乗車》	9:40 発 11:00 発 12:30 発 13:30 発 14:00 発 15:30 発
---------------------------	------------------	---------------------------	---	-----------------------------	---

- ④ 1区～3区の走り終わったランナーは、絶対にそのまま継続して次走者と並走しないで下さい。大会の用意するバスでスタート地点までお戻りください。安全確認のため、人数を点呼いたします。
- ⑤ 自家用車等での選手送迎および走りながらの応援は禁止いたします。

6. 走行中の厳守事項（重要）

ウルトラマラソン同様、道路交通法を遵守願います。スタート時はこちらの誘導に従ってください。（本紙も参照のこと）ルールを違反していると審判員、誘導員が判断した場合、即座に失格の対象とさせていただきます。

★100 キロに渡る継走大会です。参加者そして、スタッフ、ボランティアみんなの力で楽しく、そして安全に大会が成功いたしますよう皆様のご協力をお願いいたします。