

能登半島すず ウルトラマラソン

～大会参加のご案内～

このたびは、「第5回能登半島すずウルトラマラソン大会」並びに「第2回能登半島すずウルトラ継走大会」にご参加いただき、誠にありがとうございます。最終のご案内を発送させていただきました。皆様におかれましては、本案内を熟読の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。今年は、継走大会の18組72名を含み全国から600名近くの方にご参加いただいております。皆様の能登来訪を市民はじめスタッフ、ボランティア一同が楽しみにお待ちしております。

■ 今回の発送物

- 1) 大会参加のご案内（本紙）
- 2) 【重要】参加同意書ならびにゼッケン引換書 → 項目事項のチェック、サインの上、受付に提出ください。
- 3) 駐車場証（お申込みをされていない方にも同送しております）
- 4) コースマップ（及び走行注意箇所）
- 5) 継走大会用案内（継走大会参加者のみ） *その他、能登井パンフレット、珠洲観光案内をお送りしております。

1. 大会スケジュール

● 大会前日（10月15日/土曜日）

受付	ラポルトすず	13:00～18:00
説明会	ラポルトすず	1回目 14:00頃～15:30 2回目 16:00～17:00
おもてなしサロン	ラポルトすず	13:00～18:00

■ 駐車場はラポルトすずの駐車場を利用してください。（大会当日は指定された駐車場に停めてください。）

● 当日（10月16日/日曜日）

駐車場	別紙案内の駐車場・体育館オープン	3:00～
当日受付	珠洲健民体育館内	3:30～4:30頃
継走大会出席確認	スタート地点（健民体育館横グラウンド）	4:40
開会式	スタート地点（健民体育館横グラウンド）	4:50
スタート（健民体育館）	100K・60K・継走大会	5:00
ゴール（健民体育館）	60K / 100K・継走大会	14:00終了/19:00終了

2. 受付のご案内

100K部門および60K部門とも前日受付は「ラポルトすず」、当日受付はスタート会場の「健民体育館」で行います。当日受付の場合は、体育館および近隣に車を駐停車することはできませんので、指定された駐車場に車を駐車の上、余裕をもって会場に到着してください。

■ 代理での受付は可能といたしますが、同封の参加同意書は必ず自筆のサインをお願いします。また、継走大会の受付については代表者のみで結構です。

3. 前日説明会&おもてなしサロンのご案内

- ① 会場はスタート会場とは異なり、ラポルトすずです。
- ② 説明会は主催者挨拶の他、コース紹介、諸注意、1回目のみ輪島虎之介太鼓による太鼓演奏のおもてなしがあります。
- ③ 第1回目の説明会は金沢駅発のツアーバスの到着に合わせて開始します。
- ④ おもてなしサロンではお飲み物を用意しております。参加者同士の交流を深めてください。過去大会の写真、映像等もごさいます。飲料等はなくなり次第終了とさせていただきます。

4. 駐車場のご案内

- ① 大会当日は、別紙の地図に従って、各自、第1駐車場から第3駐車場の指定された駐車場に停車してください。なお、大会申込時に駐車場のお申込みをしていなかった方は第1駐車場（ラポルトすず）のみ使用を承諾します。
- ② 第1駐車場（ラポルトすず）から会場まではシャトルバス（所要時間5分）での移動となります。シャトルバスは早朝3：00から4：30まで随時運行いたします。
- ③ 当日の3：00前は駐車場誘導員はおりませんので、運転、駐車には十分ご注意ください。また、会場近くの道の駅すずなり等での駐車、および車内での宿泊は固くご遠慮願います。
- ④ 駐車場は、ご年配の方からスタート近くの駐車場に割り振りさせていただきました。ご理解願います。

5. スタート・ゴール会場（珠洲健民体育館）

体育館には、大会本部の他、救護センター、受付、荷物預け（当日のみ）、休憩コーナー、更衣室を設置しております。

6. スタート前のご準備

- ① 当日は自身の健康状態を確認の上、体調のすぐれない方は勇気をもって、参加をとりやめて下さい。
- ② 前後にゼッケンを着用してください。また、必ず会場でお渡しした反射たすきをかけて下さい。
- ③ **着替え用の荷物を自然休養村センター**（73キロ/33キロ地点）にお送りいたします。受付時に一緒にお渡しした「ミズノ」のビニール袋にゼッケンNOをマジックで記入の上、**体育館外のトラックに4：45まで**にお預け下さい。荷物の中には貴重品および瓶など割れ物は避けてください。また、着替えポイントまでの途中リタイヤされた方につきましては、着替え用荷物をスタート会場に戻しますが、荷物到着までお待ちいただくこともございます。なお、**継走大会参加者は該当しません。**
- ④ 希望者のみ**自分用の飲食物**（通称：自分エイド）を町野エイド（36キロ、54キロ地点）にお送りします。対象者は100キロ参加者と継走の部の2区走者のみとなります。お渡ししたミズノの袋または、個人で用意するビニール袋にゼッケン番号を書いて、体育館入口のコンテナボックスに入れて下さい。荷物はお返しいたしません。町野エイドの終了時に廃棄いたします。もしくは自身で回収してください。また、丁寧に運びますが、中身の破損等はお容赦ください。
- ⑤ **大きな荷物**は、体育館内の荷物保管場所にお預けください。ただし、貴重品はお預かりいたしません。



7. 関門時刻、コース設定、暗闇対策について

- ① 各関門において自動計測で図ります。計測場所は計測機器を設置しやすいところがございますので、若干、表示距離とは異なります。関門看板設置箇所が関門となりますのでご注意ください。
- ② 走行中でも「次の関門時間に間に合わない」、「参加者の体調不良」と審判が判断した場合もリタイヤとなります。
- ③ 第4関門設置箇所は狼煙エイドから400メートルほど先の狼煙灯台です。（急な登り坂です。）
- ④ 実際の走行距離は100キロの部は102キロ、60キロの部は62キロとなっております。
- ⑤ 暗闇対策として、各自ヘッドライトを持参願います。8キロ地点（見附島エイド）で回収します。回収後のヘッドライトは、100キロの部は87キロ（狼煙エイド）で再配布します。再配布が不必要な方はエイド担当者にお申し出ください。申出がないとゴールでの返却が18時すぎとなります。60キロの部は、ゴール会場で返却いたします。
- ⑥ スタート前に全員に反射タスキを配布します。8キロ地点（見附島エイド）で回収します。87キロ（狼煙エイド）を16時以降に通過するランナーには再配布いたしますのでご着用願います。

	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	ゴール制限
地点	千枚田	曾々木	自然休養村	狼煙灯台	本エイド付近	健民体育館
自動計測	あり	あり	あり	あり（速報はなし）	あり	あり
100Kの部	45キロ付近	58キロ付近	73キロ付近	86キロ付近	96キロ付近	102キロ
	11：20 6時間20分	13：20 8時間20分	15：10 10時間10分	16：40 11時間40分	18：10 13時間10分	19：00 14時間
60Kの部	—	—	33キロ	46キロ	56キロ	62キロ
	—	—	10：00 5時間	11：40 6時間40分	13：10 8時間10分	14：00 9時間

⑦記録速報サービスを導入しております。前項記載の関門(第4関門は除く)およびゴールの記録をご確認いただけます。

下記 URL またはQRコードにアクセスしてください。(当日のみ有効)

≪事前に URL をご登録下さい!≫ → <http://r.jognote.com/noto-ultra20161016>



8. エイド・トイレ設置箇所(予定)

(ご協力) 大塚製菓、日本製粉、大塚食品、能登井事業組合他

No	100K	60K	地 点	提 供 物 (予定)			トイレ	
	0K	0K	スタート	アミノバリュー	カロリーメイト		既設	
1	5K	5K	上戸付近	(エイドはなし)			仮設	
2	8K	8K	見附島エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	バナナ	既設	
3	12K	12K	上戸エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ		仮設	
4	17K	17K	若山エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ		仮設	
5	21K	21K	宇都山エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	バナナ	仮設	
25	—	26K	【大谷峠エイド】	アミノバリュー	水、飴、チョコ		仮設	
6	26K		上黒丸エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	おにぎりなど軽食		
7	30K		八太郎峠エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ		仮設	
8	36K		町野エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ		仮設	
9	38K		舟木谷峠エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ			
10	43K		名舟エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	カレーライス	既設	
—	45K		(千枚田折返)★	(エイドはなし)			☆折返から先に道の駅にあり	☆
11	47K		名舟エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ		既設	
12	52K		舟木谷峠エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ			
13	54K		町野エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	フルーツ	仮設	
14	58K		曾々木エイド★	アミノバリュー	水、飴、チョコ	日本製粉さま提供パスタ	既設	
15	63K		塩田村エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ		既設	
16	69K		大谷エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ			
17	73K		33K	自然休養村エイド★	アミノバリュー	水、飴、チョコ	能登米の塩おにぎり、みそ汁	既設
18	76K	36K	高屋エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ			
19	79K	39K	椿峠エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	オロナミンC・フルーツ	既設	
20	83K	43K	川浦エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ			
21	87K	47K	狼煙エイド★	アミノバリュー	水、飴、チョコ	山菜能登井・ビーフシチュー丼	既設	
22	92K	52K	寺家エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ	とん汁	既設	
23	96K	56K	本エイド★	アミノバリュー	水、飴、チョコ		仮設	
24	99K	59K	正院エイド	アミノバリュー	水、飴、チョコ			
	102K	62K	ゴール	アミノバリュー	そば、じゃがいも		既設	

① ★印は関門設定箇所

② 自然休養村(17エイド)、フットケア用品の提供(ファイテン)と着替えの受け渡しをいたします。

③ 狼煙エイド(21エイド)で、能登井事業協同組合による山菜ミニ能登井、ビーフシチュー丼をご提供いたします。

④ 継走大会参加者も利用してください。

9. 走行中の厳守事項(重要)

① 道路交通法の遵守

■ 本大会は競技、競走ではありません。道路交通法を遵守の上、歩道のあるところは歩道を走り、信号は厳守、警察官や誘導員のいるところは、その指示に従って下さい。継走大会も同様です。

■ 幅が狭い林道、生活道路、トンネルなどの危険箇所がございます。また、選手同士が折り返しすれ違う箇所もございます。互いに注意の上、譲り合いながら安全に走行してください。⇒危険箇所マップを参照

② 走行マナーの厳守

■ コースは、生活道路でもございます。風紀上のマナー、モラルをもった行動をお願い申し上げます。

■ 選手同士の並走は禁止します。追い抜く際は、前後の安全を確認の上、一声かけてください。

- 参加者の安全確保のため、応援者の並走（自動車、自転車を含む）を禁止します。
上記のルールを違反していると審判員、誘導員が判断した場合、即座に失格の対象とさせていただきます。

10. 事故発生、救護、リタイヤ収容について

- ① 事故発生時の対応について
 - 交通事故や怪我等が発生した場合、速やかに近くのエイド、誘導員にご連絡ください。また、走行中に事故に遭われた選手を見つけた場合も、選手同士、協力して連絡して下さい。なお、100Kコースの最後尾に審判車と救護車が追走しております。
- ② 身体に異常を感じたら途中棄権をしてください。救護担当は100Kの最後尾と大会本部に常駐しております。
- ③ 途中棄権について（継走大会については別紙《継走大会のご案内》を参照してください）
 - 途中棄権は、できるだけ関門箇所およびエイドでお願いします。最後尾から収容車が棄権者をピックアップして、収容バスが待機している場所に移動いただきます。ただし、リタイヤのタイミングによって長時間お待ち頂くこともございますので、ご了承ください。
- ④ 収容バス出発時刻（予定）詳細は当日配布する大会パンフレットに掲載しております。

曾々木発（第2関門）	自然休養村発（第3関門）	狼煙エイド発（第4関門）
9:30/11:00/12:00/13:30	9:40/11:00/12:30	9:00/10:00/12:10
	13:30/14:00/15:30	14:20/15:30/16:10/17:00

- ・ 継走大会出場者でスタート会場に戻る選手も同乗します。（第2、3関門）
- ・ 上記以外の地点でリタイヤとなった場合、収容車にて、近くの上記箇所またはゴールにお送りすることとなります。

11. ゴール後について

- ① 男女各コース1位～8位まで表彰いたします。継走大会は1位～3位です。表彰式は揃い次第行います。
- ② ゴール後、会場で記録証を交付します。必ず計測チップのご返却をお願いします。（未返却の場合、実費請求）
- ③ 完走者には珠洲焼で作成した記念メダルを差し上げます。また、大会記録は後日ホームページ上に公表いたします。
- ④ ゴールでは暖かいお蕎麦、飲み物を配布しております。
- ⑤ 第1駐車場行きシャトルバスについて / 毎時00分と30分に出発予定です。（状況により随時運行）
- ⑥ 事前申込みされましたツアーバス（金沢行）をご利用の方は19時半までにご乗車下さい。

12. 申込規約一部抜粋（重要）

- ・ 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病による開催縮小、中止、参加料金の返金の有無、額についてはその都度、主催者が判断、決定することとします。
- ・ 大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入したスポーツ傷害保険の範囲内であることを了承します。
- ・ 大会映像、写真、記事、記録等において（氏名、年齢、性別、記録、肖像等の個人情報）が新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレットに掲載、利用されることを承諾します。また、その掲載権、使用権は主催者に属します。
- ・ 本大会は、一般公道で交通規制を行わず使用するため、交通法規を厳守するとともに、参加者自身で安全の確保に責任を持つとともに、特別な指示がある場合を除き、信号を守り、歩道のあるところは歩道上を走行願います。
- ・ 申込者は、大会開催中に主催者（競技役員、医療スタッフなど）より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の指示に直ちに従います。また、そのほか、主催者の安全管理、大会運営の指示に従います。
- ・ 申込者は、大会開催中に傷病等が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。その治療、方法、経過等について、主催者側の責任を問いません。
- ・ 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求はおこないません。

13. 加入保険について

保険内容は死亡・後遺障害：300万円、傷害入院：3000円/日、傷害通院：2000円/日となっております。

14. 連絡先について

大会前日、当日に悪天候等による開催が危ぶまれる場合は、フェイスブックまたはホームページにてお知らせします。
《大会前のご連絡（お問い合わせ）→ご対応は10月14日（金）まで》

事務局代行（株）日本旅行 ウルトラマラソンデスク 076-293-6841（担当：宮本、野口）

《大会前日、当日の連絡先（大会開催中の緊急時も含む）》

現地：能登半島すずウルトラマラソン実行委員会 090-3295-8722（実行委員長：田中満博）