

10. 走行中の厳守事項（重要）

- ① 道路交通法の遵守
 - この大会は競技、競走ではありません。道路交通法を遵守の上、歩道のあるところは歩道を走り、信号は厳守、警察官や誘導員のいるところは、その指示に従ってください。
 - 幅が狭い林道、生活道路、トンネルなどの危険箇所がございます。また、選手が折り返しすれ違う箇所もございます。選手同士が注意の上、譲り合いながら安全に走行してください。⇒危険箇所マップを参照
- ② 走行マナーの厳守
 - コースは、生活道路でもございます。風紀上のマナー、モラルを守った行動をお願い申し上げます。
 - 選手同士の並走は禁止します。追い抜く際は、前後の安全を確認の上、一声かけてください。
 - 参加者の安全確保のため、応援者の並走（自動車、自転車を含む）を禁止します。

上記のルールを違反していると審判員、誘導員が判断した場合、即座に失格の対象とさせていただきます。

11. 救護、收容について他

- ① 事故発生時の対応について
 - 交通事故や怪我等が発生した場合、速やかに近くのエイド、誘導員にご連絡ください。また、走行中に事故に遭われた選手を見つけた場合も、選手同士、協力して連絡して下さい。なお、100Kコースの最後尾に審判車と救護車が追走しております。（60Kコースは審判車のみ、救護は本部対応となります。）
- ② 身体に異常を感じたら途中棄権をしてください。救護担当は100Kの最後尾と大会本部に常駐しております。
- ③ 途中棄権について
 - 途中棄権は、できるだけ関門箇所およびエイドをお願いします。最後尾から收容車が棄権者をピックアップして、收容バスが待機している場所に移動いただきます。ただし、リタイアのタイミングによって長時間お待ち頂くこともございますので、ご了承ください。
 - 計測チップの返却を忘れずをお願いします。（未返却の場合、実費請求いたします）
- ④ 暗闇時走行対策として、反射タスキを配布します。また、ヘッドライトを持参いただいた方については、見附島エイド（5K）での回収、および狼煙エイド（85K）へ転送サービスをいたしますのでご持参をお勧めします。

12. ゴール後について

- ① 表彰 / 男女各コース1位～3位まで表彰（表彰式は前日次第、随時予定）
- ② 記録について / 記録証を交付します。必ず計測チップのご返却をお願いします。（未返却の場合、実費請求）
- ③ 完走記念 / ゴール後、珠洲焼で作成した記念メダルを差し上げます。
- ④ 参加賞：Tシャツ（ミズノ製）をお渡しします。また、土産用にTシャツ1500円（先着50名）、ボランティアタオル1000円（先着100名）を販売します。
- ⑤ 大会記録 / 後日ホームページ上に公表いたします。
- ⑥ 第1駐車場行きシャトルバスについて / 毎時00分と30分に出発予定です。（状況により随時運行）
- ⑦ 温泉施設のご案内



すずの湯	蛸島町1-2-480（車で8分） 11：00～22：00	ゼッケンを見せれば 1,100円→900円
海浜あみだゆ（銭湯）	野々江町ナ5-3（歩いて10分） 14：30～22：30	420円

13. 加入保険について

- 保険内容は死亡・後遺障害：500万円、傷害入院：5000円／日、傷害通院：3000円／日となっております。

14. 連絡先について

大会前日、当日に悪天候等による開催が危ぶまれる場合は、フェイスブックまたはホームページにてお知らせします。
《大会前のご連絡（お問い合わせ）→対応は10月17日（木）まで》
事務局代行（株）日本旅行 ウルトラマラソンデスク 076-251-2231（担当：宮本貴正）
《10月18日（金）、大会前日、当日の連絡先（大会開催中の緊急時も含む）》
主催元：能登半島すずロードレース協会 090-3295-8722（実行委員長：田中満博）

【後援】石川県、珠洲市、輪島市、珠洲市教育委員会、輪島市教育委員会、北國新聞社
【協力企業・組織／スポンサー】大塚製薬、ダスキンレントオール、JR西日本、日本旅行、金沢リハビリテーションアカデミー、ファイテン(株)、日本製粉(株)、ミズノ(株)、日本バナナ輸入組合、大塚食品(株)、金沢星稜大学、株式会社エイム、金沢学院大学、チョッパー、北陸放送、能登井事業組合、珠洲市商工会議所、珠洲市青年会議所、輪島市青年会議所、NPO法人すずなり、珠洲市陸上競技協会 等（順不同）他、珠洲市、輪島市の皆様



- このたびは、第2回「能登半島すずウルトラマラソン大会」にご参加いただき、誠にありがとうございます。最終のご案内を発送させていただきました。参加者の皆様におかれましては、本案内を熟読の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。今年は全国から772名にご参加いただいております。皆様のお越しを珠洲市長はじめ、大会スタッフ、ボランティアが能登来訪を楽しみにお待ちしております。
- 今回の発送物
 - 1）大会参加のご案内（本紙）
 - 2）【重要】参加同意書ならびにゼッケン引換書 → 項目事項のチェック、サインの上、受付に提出ください。
 - 3）駐車場証（事前申込の方のみ）→未申込で車でのお越しの方はラポルトすず（第一駐車場）を利用願います。
 - 4）走行注意箇所マップ *その他、能登井パンフレット、珠洲市内（飯田付近）マップ

1. 大会スケジュール

- 前 日（10月19日／土曜日）

受 付	ラポルトすず	13：00～17：00
説明会（2回実施）	ラポルトすず	14：30～15：30／16：00～17：00
前夜祭	ラポルトすず	説明会終了後、同会場で17：00～18：00頃

 - 説明会は、主催者挨拶／コースの特徴および走行の注意／スポンサー紹介
 - 駐車場は、ラポルトすず（大会当日は各自、指定された駐車場に車を停めてください。）
 - 説明会の出席は必修ではありませんが、なるべくご出席くださるようお願い申し上げます。
- 当 日（10月20日／日曜日）

駐車場	別紙案内の駐車場	3：00～
当日受付	珠洲健民体育館内	3：30～4：45
荷物預け（途中着替用）	体育館外トラック	4：00～4：45
開会式	スタート地点	4：50
スタート（健民体育館）	100K&60K	5：00
ゴール（健民体育館）	60K／100K	14：00終了／19：00終了

2. 受付のご案内

- 100K部門および60K部門とも前日受付は「ラポルトすず」、当日受付はスタート会場の「健民体育館」で行います。当日受付の場合は、第4駐車場を指定された以外の方は、体育館および近隣に車を駐停車することはできませんので、指定された駐車場に車を駐車の上、余裕をもって会場に到着してください。

3. 申込規約一部抜粋（重要）

- 1 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病による開催縮小、中止、参加料金の返金の有無、額についてはその都度、主催者が判断、決定することとします。
- 2 大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入したスポーツ傷害保険の範囲内であることを了承します。
- 3 大会の映像、写真、記事、記録等において（氏名、年齢、性別、記録、肖像等の個人情報）が新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレットに報道、掲載、利用されることを承諾します。また、その掲載権、使用权は主催者に属します。
- 4 本大会は、一般公道で交通規制を行わず使用するため、交通法規を厳守するとともに、参加者自身で安全の確保に責任を持つとともに、特別な指示がある場合を除き、信号を守り、歩道のあるところは歩道上を走行するものとします。
- 5 申込者は、大会開催中に主催者（競技役員、医療スタッフなど）より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の指示に直ちに従います。また、そのほか、主催者の安全管理、大会運営の指示に従います。
- 6 申込者は、大会開催中に傷病等が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。その治療、方法、経過等について、主催者側の責任を問いません。
- 7 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求はおこないません。



4. 駐車場のご案内

- ① 大会当日は、別紙の地図に従って、各自、第一駐車場から第四駐車場の指定された駐車場に停めてください。なお、大会申込時に駐車場のお申込みをしていなかった方にも「駐車場証（第一）」をご案内しております。
- ② 第一駐車場（ラポルトすす）から会場まではシャトルバス（所要時間数分）での移動となります。シャトルバスは早朝3：00から4：30まで随時運行いたします。
- ③ 当日の3：00以前には駐車場誘導員はおりませんので、運転、駐車にご注意ください。また、道の駅すすなりでの夜間駐車はご遠慮願います。
- ④ 駐車場は、年齢が上の方から近くの駐車場に割り振りさせていただきました。ご理解願います。

5. 前日説明会&前夜祭のご案内

- ① 会場はスタートとは異なり、ラポルトすすです。
- ② 説明会（無料）は、主催者あいさつの他、コース紹介、諸注意、スポンサー紹介をいたします。
- ② 前夜祭は説明会終了後、17時頃から開催します。パスタ、軽食、お飲み物で、参加者同士の交流を深めてください。お一人さま1,000円を集めさせていただきます。選手受付で先着80名様とさせていただきます。もちろん、選手以外、応援でお越しになられるご家族等の参加もお待ちしております。
- ③ 事前ネット受付もしております（当日支払い）
大会HP：http://kankou.sakura.ne.jp/noto-ultra/

6. メイン会場案内（スタート・ゴール）

- ① 体育館には、大会本部の他、救護センター、受付、荷物預け（当日のみ）、休憩コーナー、更衣室を設置しております。
- ② スタート場所は、昨年と異なり、体育館に隣接しているグラウンドに変更となりました。

7. スタート前

- ① 各自、当日の健康をご確認の上、体調のすぐれない方は勇気をもって、参加をとりやめて下さい。
- ② 前後にゼッケンを着用してください。また、必ず受付時お渡しした反射たすきをかけて下さい。
- ③ 着替え用の荷物をコース途中の自然休養村センター（73キロ／33キロ地点）にお送りいたします。受付時に一緒にお渡ししている「ミズノ」のビニール袋にゼッケンNOをマジックで記入の上、体育館外のトラックにスタート前までにお預け下さい。荷物の中には瓶など割れ物は避けてください。また、着替えポイントまでの途中リタイヤされた方につきましては、スタート会場に回送いたしますが、お待ちいただくこともございます。ご了承ください。
- ④ 太さい荷物は、体育館内の荷物保管場所にお預けください。ただし、貴重品はお預かりいたしません。
- ⑤ 走行注意箇所を同送のコースマップに記載しております。併せてご確認ください。



8. エイド・トイレ設置箇所

	100K	60K	地 点		提 供 物（予定）	トイレ
	0K	0K	スタート	大	アミノバリュー カロリーメイト	既設
1	5K	5K	上戸付近		（エイドはなし）	仮設
2	8K	8K	見附島エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ パナナ	既設
3	12K	12K	上戸エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	仮設
4	17K	17K	若山エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	仮設
5	21K	21K	宇都山エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ パナナ	仮設
		25K	【大谷峠エイド】	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	仮設
6	26K		上黒丸エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ おにぎりなど軽食	
7	30K		八太郎峠エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	仮設
8	36K		町野エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ	仮設
9	38K		舟木谷峠エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
10	42K		名舟エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ カレーライス	
	45K		（千枚田折返）	-	（エイドはなし）	既設
11	47K		名舟エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
12	52K		舟木谷峠エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
13	54K		町野エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	仮設
14	58K		曾々木エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ パスタ	既設
15	63K		塩田村エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	既設
16	67K		大谷エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
17	73K	33K	自然休養村エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ 能登米の塩おにぎり	既設
18	76K	36K	高屋エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
19	79K	39K	椿峠エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ フルーツ	既設
20	82K	42K	川浦エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
21	85K	45K	狼煙エイド	大	アミノバリュー 水、飴、チョコ 山菜ミニ能登丼	既設
22	90K	50K	寺家エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	既設
23	95K	55K	本エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ カロリーメイト	仮設
24	98K	58K	正院エイド	小	アミノバリュー 水、飴、チョコ	
	100K	60K	ゴール	大	アミノバリュー そば、じゃがいも	既設

- ① 見附島（2エイド）ではスタート時にお渡しする反射タスキを回収します。また選手持参のヘッドライトもお預かりします。ライトは100K参加者は狼煙（21エイド）に移送、60K参加者はゴールに戻します。
- ② 自然休養村（17エイド）では、金沢星稜大学のフットケアが受けられます。また着替えの受け渡しをいたします。
- ③ 狼煙エイド（21エイド）では、能登丼事業協同組合による山菜ミニ能登丼をご提供いたします。

9. 関門時刻

- ① 今回から機械による自動計測を導入しました。計測場所は計測機器を設置しやすいところがございますので、若干、関門の場所とは前後しております。関門看板設置箇所が関門となりますのでご注意ください。
- ② コース上でも次の関門時間に間に合わないと審判車が判断した場合もリタイヤとなります。
- ③ 第四関門設置箇所は狼煙エイドから400メートルほど先の狼煙灯台です。

	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	ゴール制限
地 点	千枚田	曾々木	自然休養村	狼煙灯台	本エイド付近	健民体育館
100K	45キロ	58キロ	73キロ	85キロ	95キロ	100キロ
	11：20 6時間20分	13：20 8時間20分	15：10 10時間10分	16：50 11時間50分	18：20 13時間20分	19：00 14時間
60K	—	—	33キロ	45キロ	55キロ	60キロ
	—	—	10：00 5時間	12：00 7時間	13：10 8時間10分	14：00 9時間