

ステーション	距離	提供食材・ドリンク	おもてなし食
1 アステラス前	2.8K	・塩・水・お湯	
2 宝達山登山口 (往路)	5.5K	・塩・水・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク	宝達葛湯
3 宝達山 折り返し地 点	8.6K	・塩・水・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク	オレンジ・バナナ
4 宝達山登山口 (復路)	11.7K	・塩・水・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク	宝達葛湯
5 竹生野(バイパス)	15.3K	・塩・水・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク	オレンジ・バナナ
6 白虎山(往路)	18.6K	・塩・水 ・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク	ぶどう(皮ごと) イチジク ミニトマト
7 役場庁舎	21.3K	・塩・水 ・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク ・オレンジ・バナナ	青梗菜スープ おだまき(一口サイズ) 和菓子(一口サイズ) オムライス
8 白虎山(復路)	23.9K	・塩・水 ・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク ・オレンジ・バナナ	ぶどう(皮ごと) イチジク ミニトマト オレンジ・バナナ
9 出浜会館	25.6K	・塩・水・お湯 ・塩飴(タブレット) ・ス poールドリンク	
10 海の駅	28.0K	・塩・水・お湯 ・ス poールドリンク	
G ゴール地点	30.0K	・完走ドリンク ・水	ルビーロマンケーキ