

ステーション		距離	提供食材・ドリンク	おもてなし食
1	アステラス前	2.8K	・塩 ・水 ・お湯	
2	宝達山登山口 (往路)	5.5K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク	宝達葛湯
3	宝達山 折り返し地点	8.6K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク	オレンジ ・バナナ
4	宝達山登山口 (復路)	11.7K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク	宝達葛湯
5	竹生野 (バイパス)	15.3K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク	オレンジ ・バナナ
6	白虎山 (往路)	18.6K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク	ぶどう (皮ごと) イチジク ミニトマト
7	役場庁舎	21.3K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク ・オレンジ ・バナナ	青梗菜スープ おだまき (一口サイズ) 和菓子 (一口サイズ) オムライス
8	白虎山 (復路)	23.9K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク ・オレンジ ・バナナ	ぶどう (皮ごと) イチジク ミニトマト オレンジ ・バナナ
9	出浜会館	25.6K	・塩 ・水 ・お湯 ・塩飴 (タブレット) ・スポールドリンク	
10	海の駅	28.0K	・塩 ・水 ・お湯 ・スポールドリンク	
G	ゴール地点	30.0K	・完走ドリンク ・水	ルビーロマンケーキ